

杜絕網絡欺凌



詳情請瀏覽「網絡安全資訊站」：

www.cybersecurity.hk



GovCERT.HK
政府電腦保安事故協調中心

香港電腦保安
事故協調中心
HKCERT

香港警務處
Hong Kong Police Force

香港個人資料私隱專員公署
Office of the Privacy Commissioner
for Personal Data, Hong Kong

甚麼是網絡欺凌？

網絡欺凌一般指利用電子郵件、討論區、網上遊戲網絡、通訊或社交媒體平台等網上通訊平台，故意重複地向受害者施加傷害

網絡欺凌行為包括騷擾、抹黑、起底、誣陷、冒充別人、威嚇、欺詐和排斥

受害者或者會在精神上、情緒上，甚至身體上受到傷害



如何防止網絡欺凌？

-  不要在網上透露不必要的個人或私隱資料
-  不要在網上發布任何在離線狀態下不會公開分享的資料
-  不要參與激烈的網上討論或發布過度情緒化的評論和訊息
-  不要散播或分享具冒犯性、無禮、侮辱性或起底的訊息、照片或短片
-  不要參與網絡欺凌活動（如起底）或助長網絡欺凌
-  妥善配置網上通訊平台的私隱設定
-  了解有關網絡欺凌課題的最新指引和規例

如果你遭受網絡欺凌，



不要回應網絡欺凌者，甚至封鎖他們



向父母、老師或可信賴的成年人尋求協助



保留遭受網絡欺凌的證據以便跟進



如內容或訊息含侮辱成分或違反使用條款，可向網上服務供應商舉報



如網絡欺凌活動涉及刑事罪行（如起底）或不當使用個人資料，可向香港警務處或個人資料私隱專員公署舉報